Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

TERRITORIO ATENTO AL CÁNCER

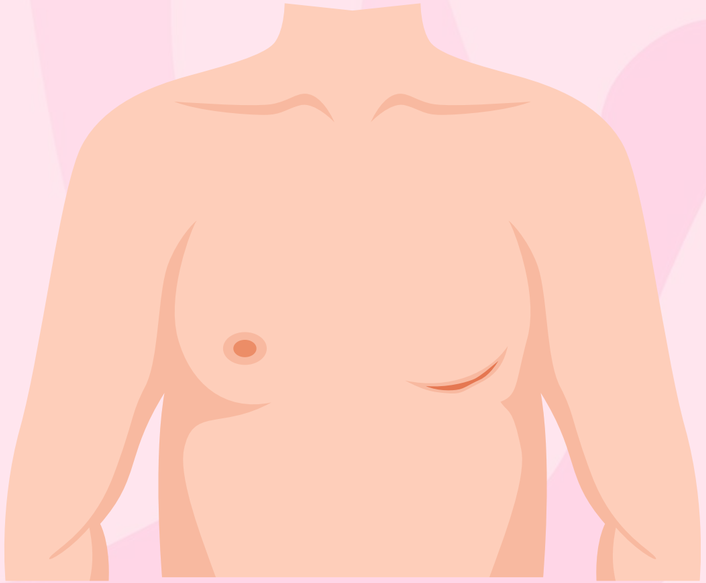
2026

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

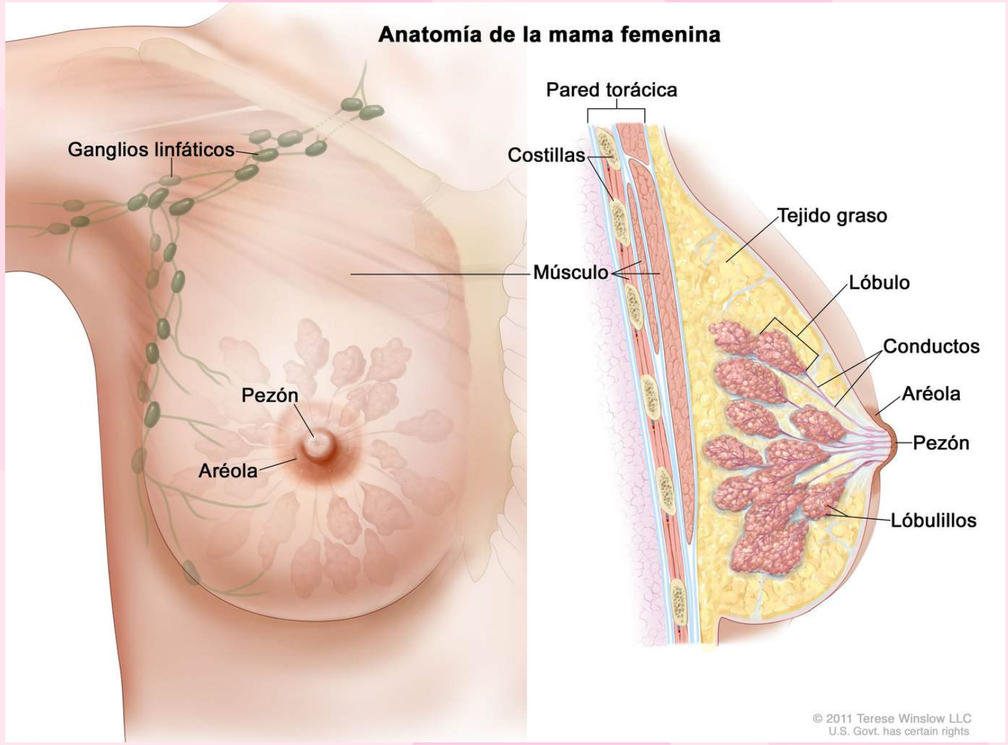
CÁNCER DE MAMA





GENERALIDADES

Enfermedad en la que células del tejido mamario mutan y se multiplican sin control, formando tumores que pueden invadir tejidos cercanos o diseminarse a otras partes del cuerpo.



Es el tipo de cáncer más frecuente y la causa más común de muerte por cáncer en mujeres a nivel mundial.

Causado por múltiples factores genéticos, hormonales, ambientales, sociales y emocionales.

FACTORES DE RIESGO

Género

Sedentarismo

Exposición a la radiación

Consumo de alcohol

Historia reproductora (paridad tardía)





Edad

Obesidad y grasa en la dieta

Antecedentes personales y familiares de cáncer

Menarquía precoz y menopausia tardía

Enfermedad benigna de mama

Radiación terapéutica en tórax en pacientes menores de 30 años

SIGNOS Y SÍNTOMAS



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

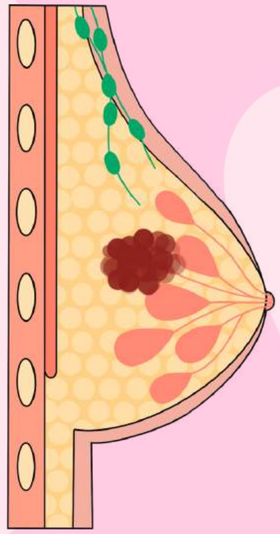
Hospital San José De Aguadas E.S.E.

DETECCIÓN TEMPRANA

Tamizaje

- Incorpora los siguientes 3 métodos de
- detección precoz:
- Autoexamen de mama
- Examen clínico de mama
- Mamografía







AUTOEXAMEN DE MAMA



A PARTIR DE LOS 20 AÑOS DE MANERA MENSUAL, 5 DÍAS DESPUÉS DE TERMINADO EL SANGRADO MENSTRUAL

EXAMEN CLÍNICO DE MAMA

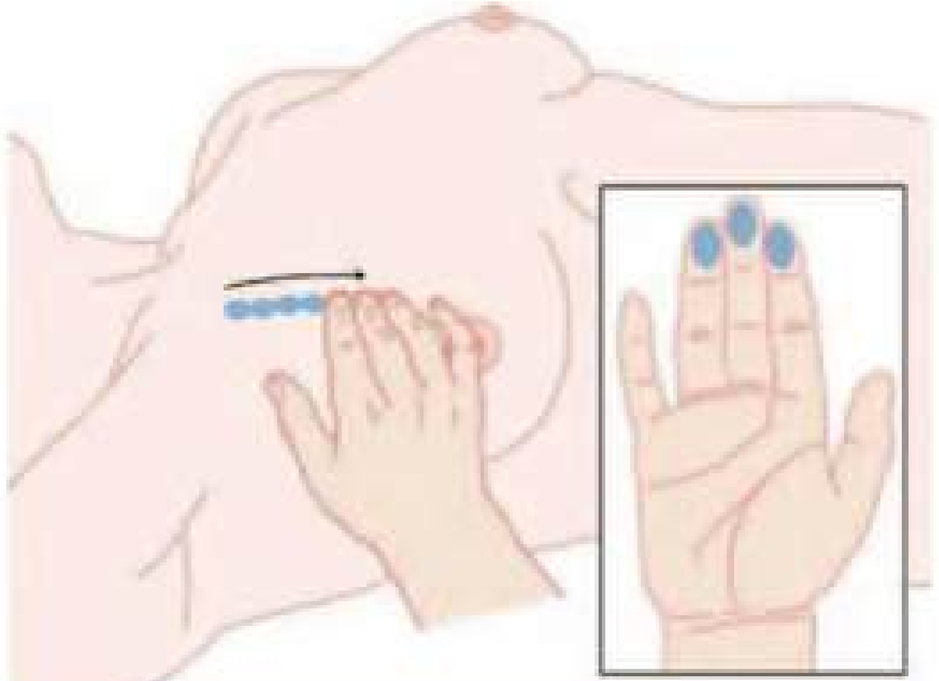


Figura 4. Técnica palpatoria *(adaptado de Barton[30])*.

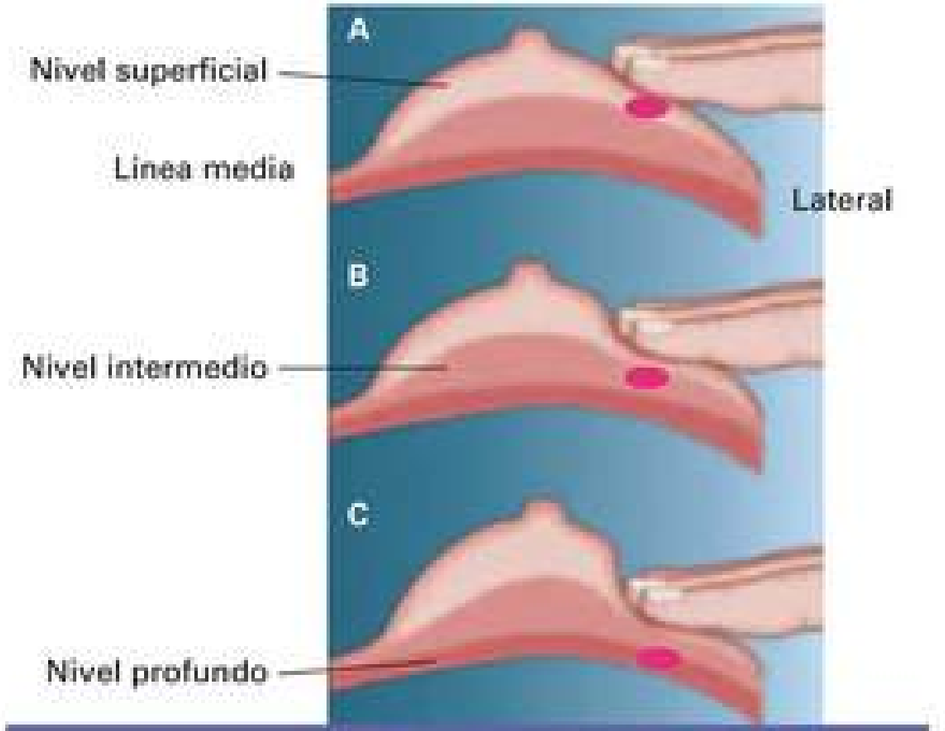
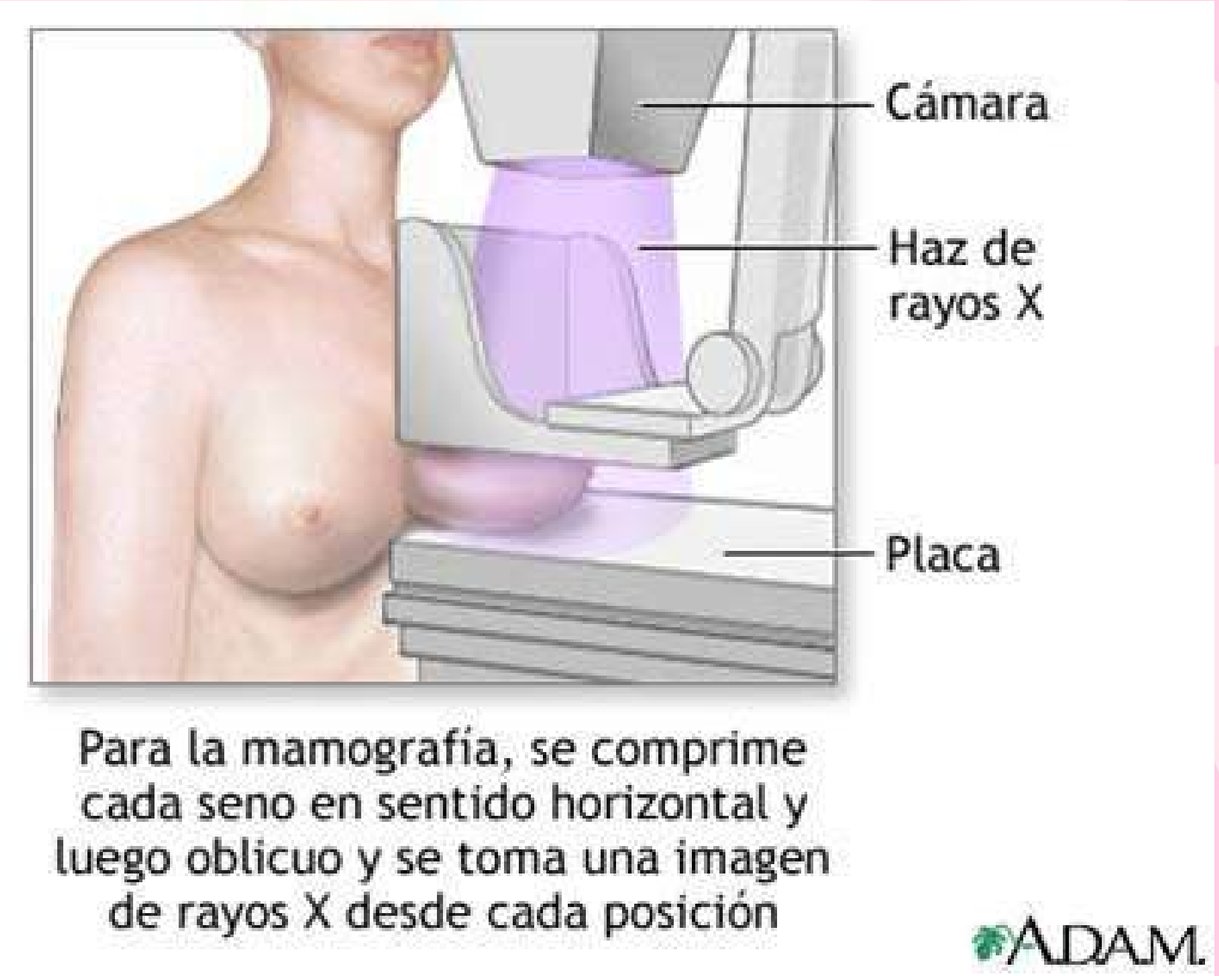


Figura 5. Grados de presión digital *(adaptado de Barton[30])*.

UNA VEZ AL AÑO A PARTIR DE LOS 40 AÑOS DE EDAD

MAMOGRAFÍA



A PARTIR DE LOS 50 AÑOS (CADA 2 AÑOS) HASTA LOS 69 AÑOS DE EDAD

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

CÁNCER DE CÉRVIX

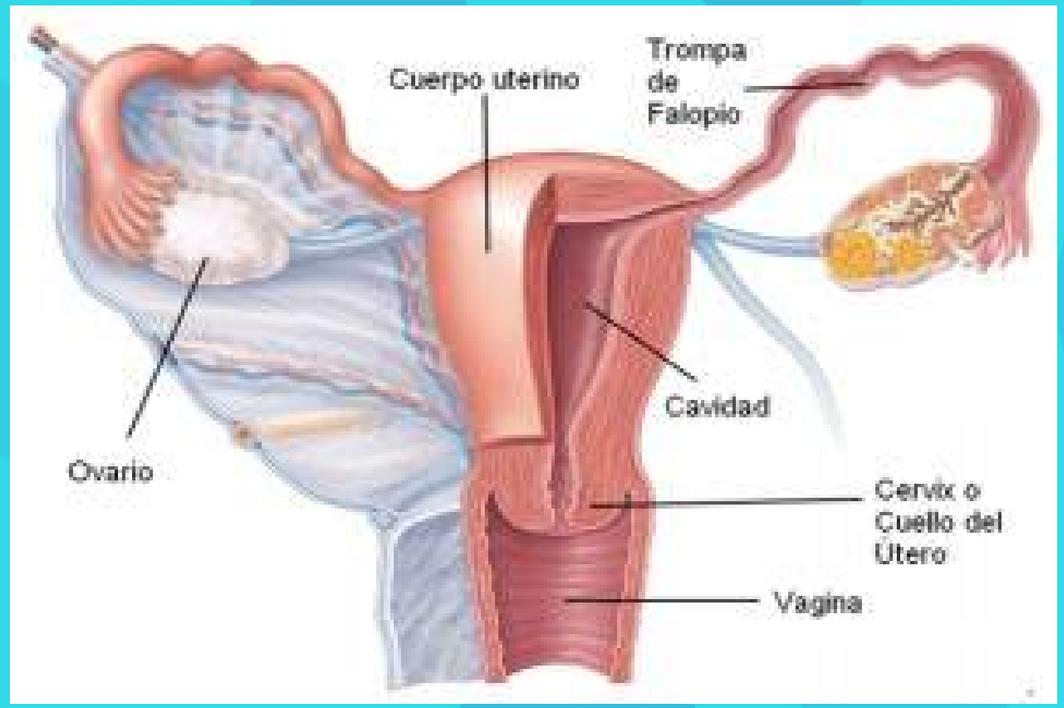






GENERALIDADES

Es un tipo de tumor maligno que se origina en la parte inferior y estrecha del útero que conecta con la vagina.



Es el cuarto tipo de cáncer más frecuente en las mujeres de todo el mundo

Causado principalmente por una infección persistente del virus del papiloma humano (VPH),

FACTORES DE RIESGO

Inmunosupresión

Alta paridad (>5 embarazos a término)

Número de parejas sexuales (> 5)

Consumo de alcohol

Sedentarismo





Infección por VPH

Inicio precoz de la actividad sexual (< 18 años)

Uso de anticonceptivos >5 años

Menarquía precoz y menopausia tardía

SIGNOS Y SÍNTOMAS

HEMORRAGIA VAGINAL





AUMENTO DE LAS SECRECIONES VAGINALES



HEMORRAGIAS INTERMENSTRUALES



HEMORRAGIA Y DOLOR POSTCOITAL



DETECCIÓN TEMPRANA



- Inicio del programa de tamización: 25 años
- Terminación del programa de tamización: 65 años
- 25 a 29 años: Tamizar con Citología esquema 1 3 3 (cada 3 años) ante resultados negativos
- 30 a 65 años: Tamizar con Pruebas ADN VPH esquema 1 5 5 (cada 5 años) ante resultados negativos
- Mujeres con histerectomía total por patología benigna patología no relacionada con neoplasia del cuello uterino) no deben continuar esquemas de tamización

CITOLOGÍA



A PARTIR DE LOS 25 HASTA LOS 29 AÑOS. CADA 3 AÑOS

CITOLOGÍA Y PRUEBA ADN VPH





A PARTIR DE LOS 30 HASTA LOS 65 AÑOS.

CADA 5 AÑOS

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

PREVENCIÓN EN CÁNCER DE CÉRVIX



- Vacunación en niños y jóvenes
- Dieta equilibrada
- Evitar el sobrepeso
- No fumar
- Usar preservativo durante las relaciones sexuales
- Reducir las situaciones de estrés crónico que lleven a la persona a una baja de su sistema inmunológico

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

VACUNACIÓN

Hospital San José De Aguadas E.S.E.



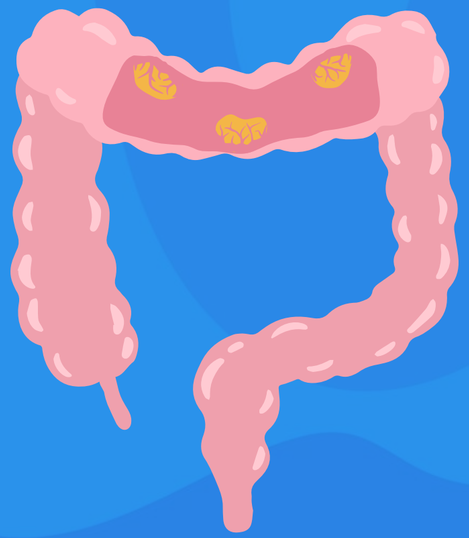
GRATUITA PARA NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES ENTRE LOS 9 Y 17 AÑOS.
¡DOSIS ÚNICA!



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

CÁNCER COLORRECTAL

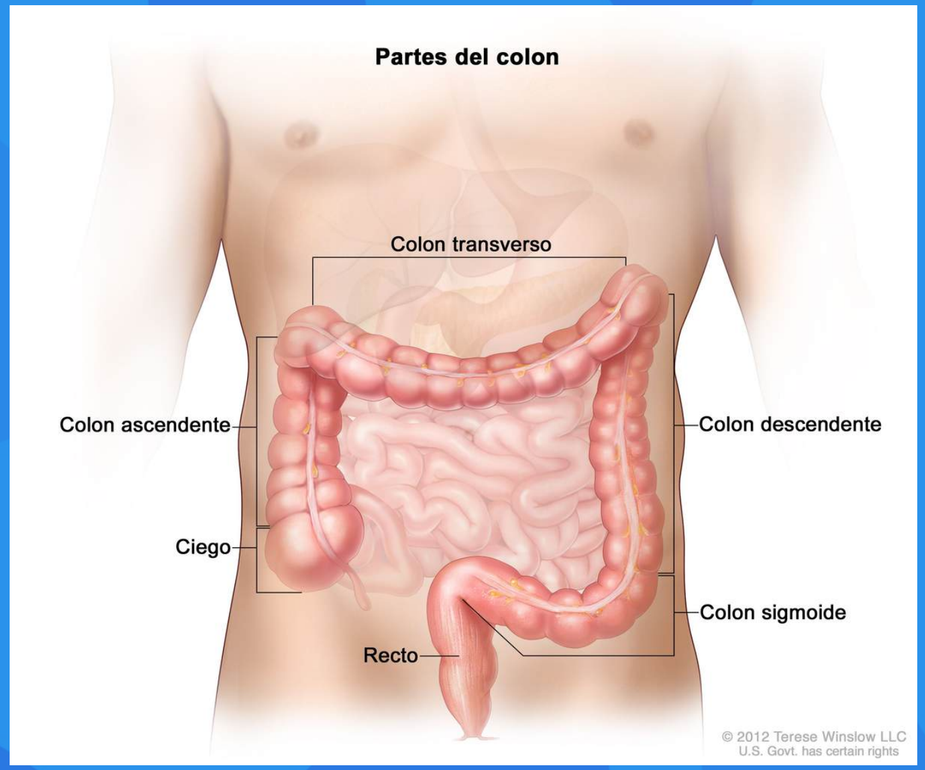




GENERALIDADES

Tumor maligno que se origina en el revestimiento interno del colon o del recto, generalmente a partir de pólipos precancerosos. Suele desarrollarse lentamente

Es el tipo de cáncer más frecuente en hombres y mujeres en Colombia.



Causado por múltiples factores genéticos,alimenticios, sociales y emocionales.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

FACTORES DE RIESGO

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Diabetes mellitus

Edad >45 años

enfermedad inflamatoria intestinal

Sedentarismo

Consumo de alcohol





Obesidad

Dieta pobre en fibra y alta en carnes rojas/ procesadas

Presencia de Pólipos intestinales

Antecedentes personales y familiares de cáncer

SIGNOS Y SÍNTOMAS

SANGRADO RECTAL



DISTENSIÓN Y DOLOR ABDOMINAL



ALTERACIÓN O VARIACIÓN EN LOS HÁBITOS INTESTINALES (COMO DIARREA, ESTREÑIMIENTO)



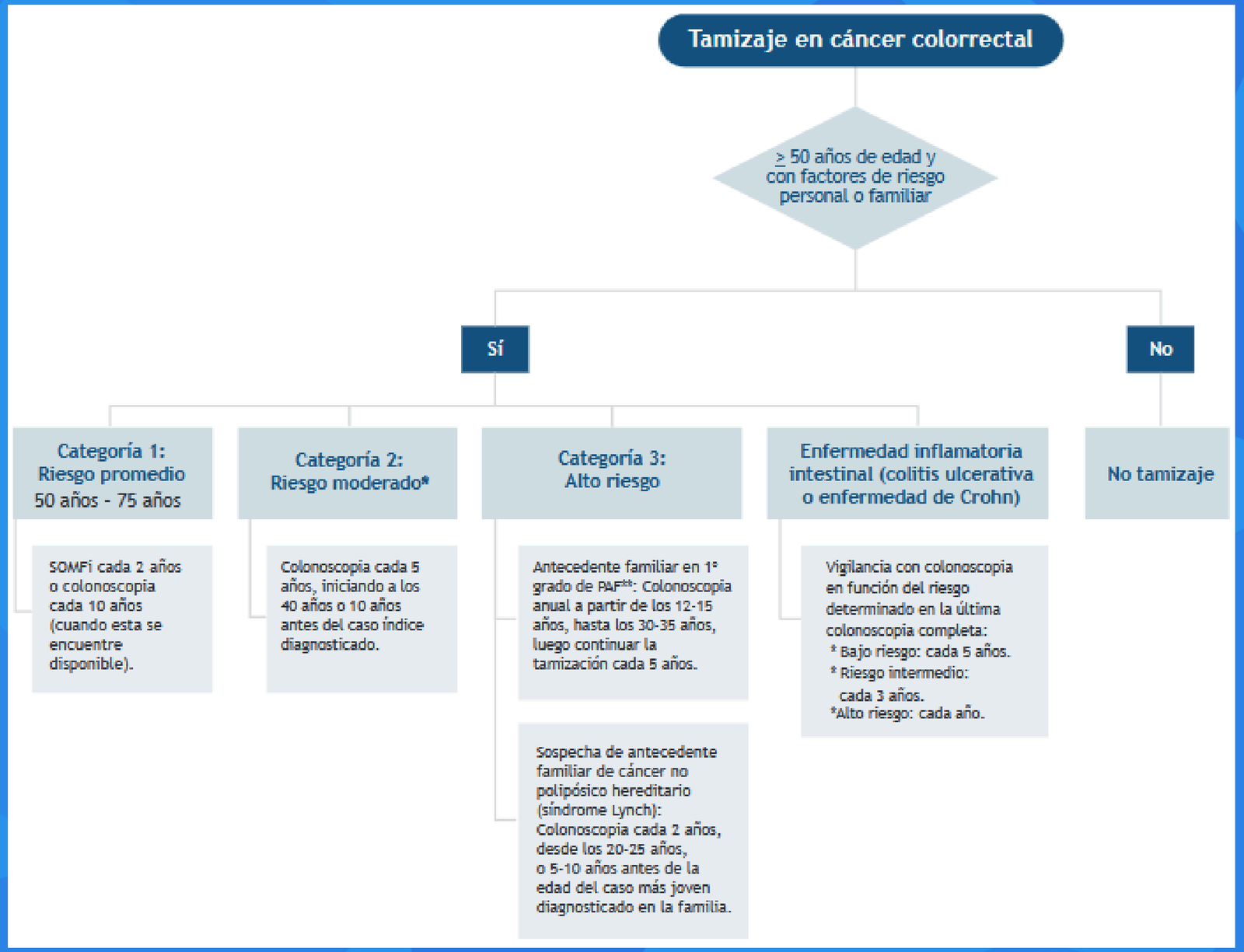
PÉRDIDA DE PESO REPENTINA E INVOLUNTARIA



ANEMIA



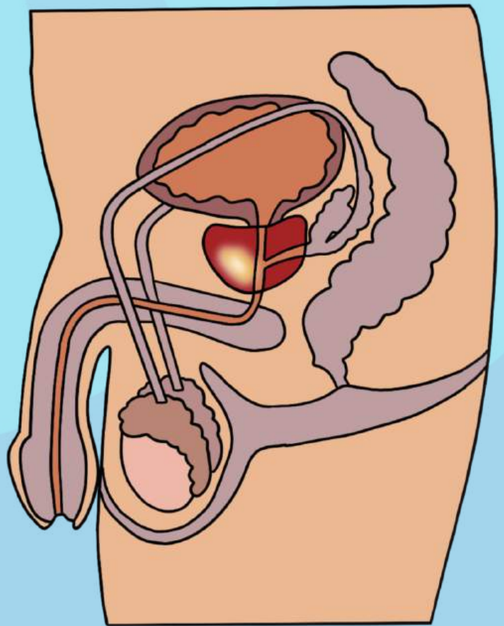
DETECCIÓN TEMPRANA



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

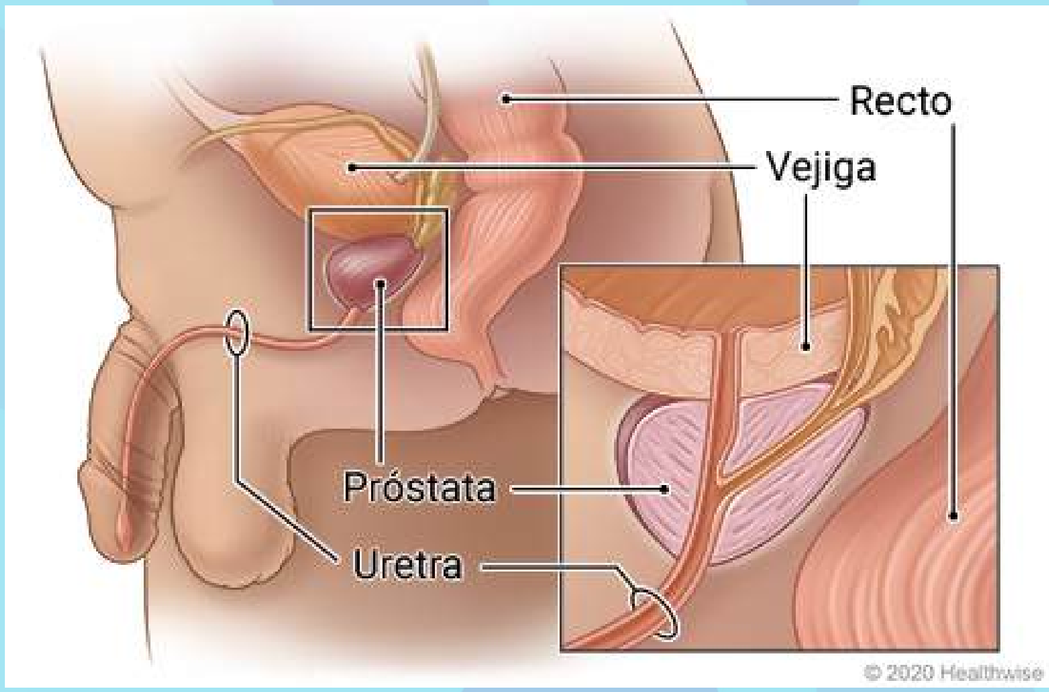
CÁNCER DE PRÓSTATA





GENERALIDADES

Es el crecimiento maligno de la glándula prostática. En fases avanzadas las células cancerosas se diseminan a sitios distantes a través de los vasos linfáticos y sanguíneos con la capacidad de invadir otros órganos.



Es el más común en los hombres, constituye la segunda causa de mortalidad.

Su aparición está directamente relacionada con la edad; a mayor edad, mayor riesgo de padecer este cáncer

FACTORES DE RIESGO

Antecedentes personales y familiares de cáncer



Exposición a contaminantes químicos



Edad

Alto consumo de carnes rojas y productos lácteos

Sedentarismo

Consumo de alcohol

Obesidad y grasa en la dieta

SIGNOS Y SÍNTOMAS



DOLOR AL ORINAR O EYACULAR.



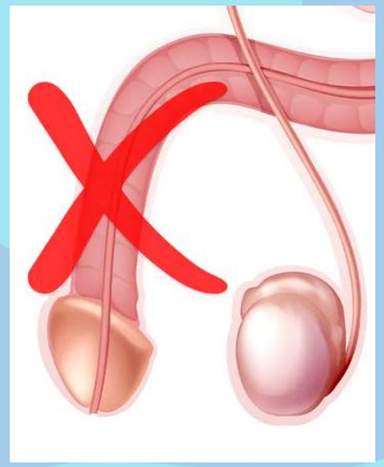
PRESENCIA DE SANGRE EN LA ORINA O EL SEMEN.



FLUJO URINARIO LENTO O DEBILITADO Y NECESIDAD DE ORINAR CON MÁS FRECUENCIA.



DOLOR EN LA ESPALDA, CADERAS O PELVIS.



DISFUNCIÓN ERÉCTIL.

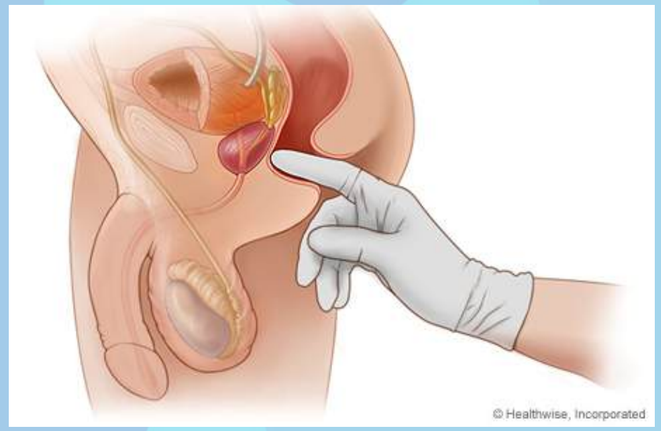
DETECCIÓN TEMPRANA

Se recomienda que los hombres a partir de los 50 años se realicen los siguientes exámenes de detección, generalmente cada 5 años si no hay síntomas:



1. Antígeno Prostático Específico (PSA)

2. Tacto rectal



PARA HOMBRES CON FACTORES DE RIESGO SE SUGIERE REALIZAR ESTOS EXÁMENES A PARTIR DE LOS 40 AÑOS.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

CÁNCER INFANTIL







Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

GENERALIDADES

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Es ungrupo de enfermedades raras que implican el crecimiento incontrolado de células anormales en niños y adolescentes



Está entre las 5 causas de mortalidad en menores de 5 años

Hasta el 10% de todos los cánceres en los niños es causado por una mutación germinal

FACTORES DE RIESGO

Exposición a la radiación

Humo pasivo o indirecto



Ciertos síndromes hereditarios



Edad

Falta de ingresos económicos

Antecedentes personales y familiares de cáncer

SIGNOS Y SÍNTOMAS



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

DETECCIÓN TEMPRANA

SE BASA EN IDENTIFICAR SIGNOS DE SOSPECHA COMO FIEBRE PROLONGADA, MASAS, PÉRDIDA DE PESO, DOLOR PERSISTENTE, PALIDEZ O SANGRADOS.

ASISTIR A CHEQUEOS MÉDICOS RUTINARIOS Y AL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESAROLLO







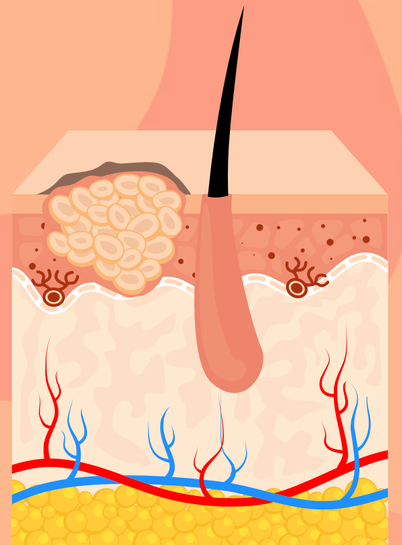
Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

CÁNCER DE PIEL

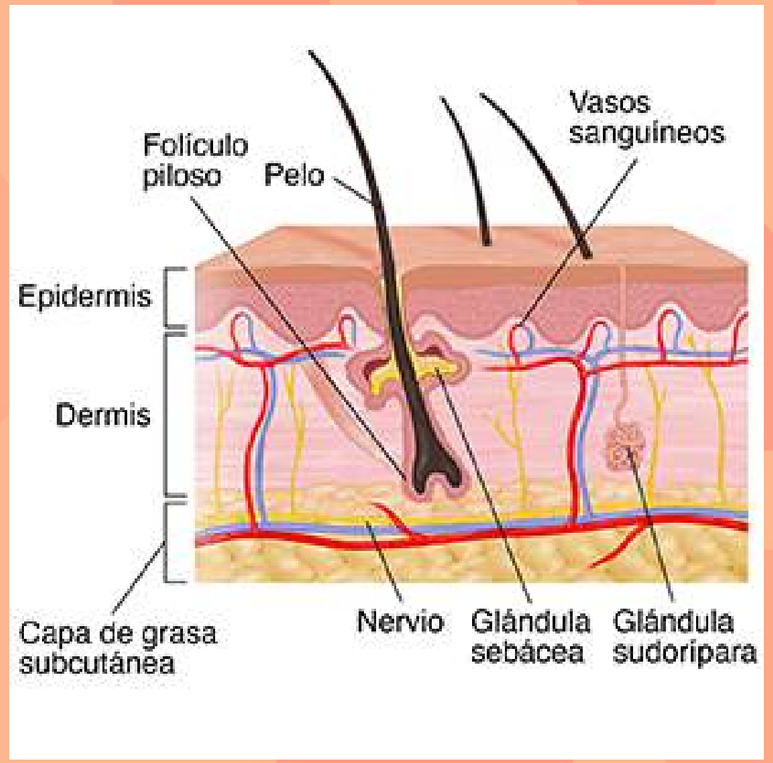






GENERALIDADES

Es una enfermedad producida por el desarrollo de células cancerosas en cualquier de las capas de la piel.



Existen tres tipos de cáncer que se presentan con mayor frecuencia: el carcinoma basocelular y el carcinoma escamocelular a los que se denominan cáncer no melanoma: y el cáncer melanoma.

El cáncer de piel es el tipo de cáncer más común

FACTORES DE RIESGO

Género

Tener piel clara tipos I, II o III

Múltiples lunares

Exposición excesiva a la radiación ultravioleta (UV) solar

Tabaquismo





Antecedentes personales y familiares de cáncer

Edad

Enfermedad benigna de mama

Antecedentes de quemaduras solares con ampollas

Exposición excesiva a la radiación ultravioleta rtificial (camas bronceadoras)

SIGNOS Y SÍNTOMAS

ÁREAS PLANAS, FIRMES, PÁLIDAS O AMARILLAS, SIMILARES A UNA CICATRIZ



MANCHAS ROJIZAS ELEVADAS QUE PODRÍAN CAUSAR COMEZÓN



ÚLCERAS ABIERTAS (QUE PUEDE TENER SUPURACIÓN O ÁREAS COSTROSAS) QUE NO SE CURAN, O QUE SE CURAN Y VUELVEN A REGRESAR



CRECIMIENTOS SIMILARES A VERRUGAS



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

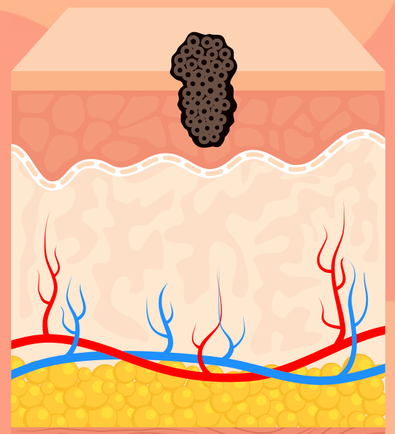
Hospital San José De Aguadas E.S.E.

DETECCIÓN TEMPRANA

- Lunares que cambien de color o forma
- Protuberancias o manchas elevadas con color azul, marrón o negro
- Llagas que pueden tener costra y que no curan fácilmente.
- Consulta al dermatólogo una (1) vez al año.







AYUDA A DISMINUIR EL RIESGO

- Usar protector solar contra la radiación UV.

- No estar al sol durante periodos prolongados, especialmente cuando este está en su punto más fuerte.

- Usar camisas de manga larga, pantalones largos, sombreros para el sol y anteojos de sol cuando se está al aire libre.





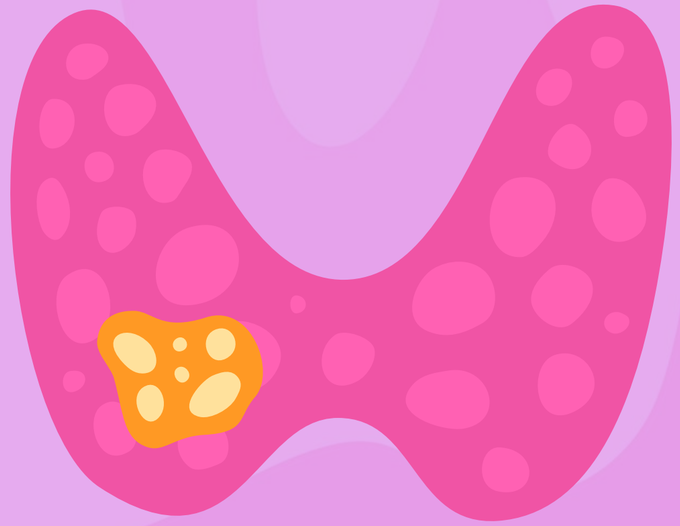




Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

CÁNCER DE TIROIDES

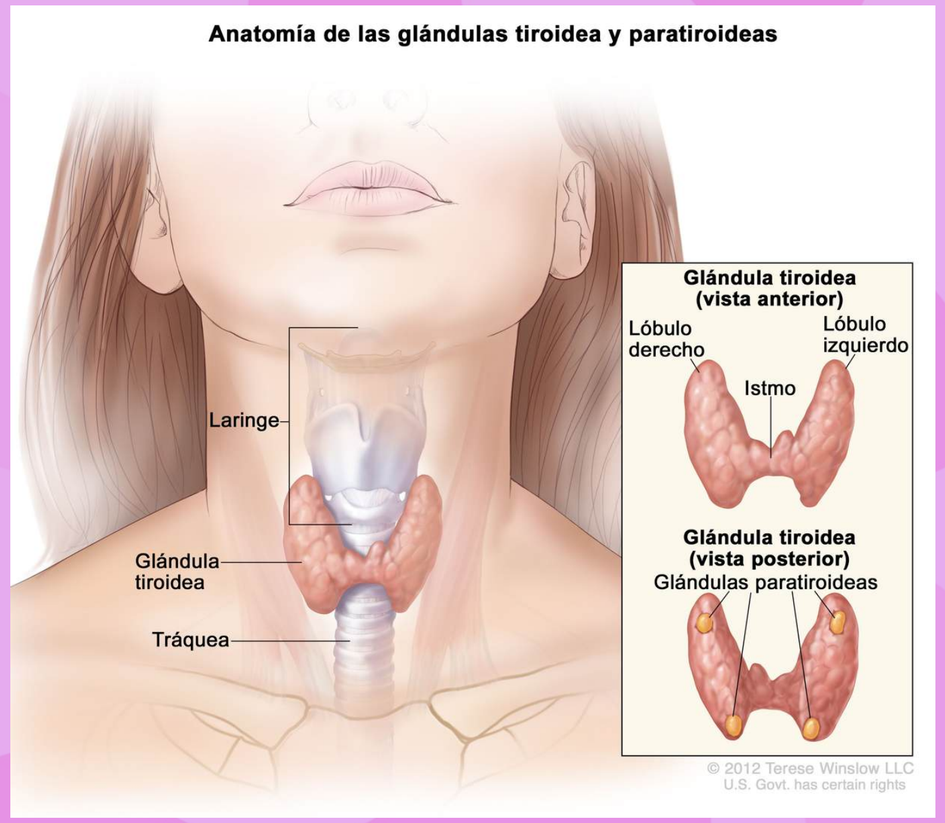




GENERALIDADES

Pueden presentar mutaciones en su ADN, lo que provoca que comiencen a crecer y multiplicarse sin control. Este crecimiento anormal puede dar origen a la enfermedad

Suele tener un buen pronóstico en la mayoría de los pacientes, especialmente cuando se detecta de manera temprana



En ocasiones la causa exacta suele ser desconocida

FACTORES DE RIESGO

Género

Sedentarismo

Obesidad y grasa en la dieta

Historia reproductora (paridad tardía)





·Poliposis adenomatosa familiar

·Antecedentes familiares de cáncer de tiroides

·Neoplasia endocrina múltiple

Exposición a la radiación en cabeza y cuello durante la infancia

SIGNOS Y SÍNTOMAS

BULTO O NÓDULO EN EL CUELLO



HINCHAZÓN DE LOS GANGLIOS LINFÁTICOS DEL CUELLO



DOLOR EN EL CUELLO O LA GARGANTA



CAMBIOS EN LA VOZ, COMO RONQUERA PERSISTENTE



SENSACIÓN DE PRESIÓN U OPRESIÓN EN EL CUELLO



DETECCIÓN TEMPRANA Y PREVENCIÓN

- Actualmente no existe una forma comprobada de prevenir el cáncer de tiroides. Sin embargo, es clave consultar oportunamente si se presentan síntomas como nódulos en el cuello, cambios en la voz o dificultad para tragar, ya que la detección temprana mejora significativamente el pronóstico.





Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.



GRACIAS